



GYMWELT

Kurse

Dienstag	
Qigong	
19.45 - 21.15 Uhr	KVZ R12/13
Mittwoch	
Fit und Gesund für Fortgeschrittene	
9.00 - 10.00 Uhr	Turnhalle
Fit und Gesund für Anfänger	
10.00 - 11.00 Uhr	Turnhalle
Hatha - Yoga	
16.50 - 18.05 Uhr	Turnhalle
Fünf Esslinger Anfänger	
15.30 - 16.30 Uhr	KVZ R12/13
Fünf Esslinger für Fortgeschrittene	
16.45 - 17.45 Uhr	KVZ R12/13
Donnerstag	
Qigong 4 Jahreszeiten	
9.30 - 10.45 Uhr	Turnhalle
Qigong 4 Jahreszeiten	
17.00 - 18.15 Uhr	Turnhalle
Zumba Gold	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle

Kursteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung möglich!

Änderungen vorbehalten! V23.3



GYMWELT

Kurse

Freitag	
Rückenfitness	
9.00 - 10.00 Uhr	Turnhalle
Pilates	
17.30 - 18.30 Uhr	Turnhalle
Drums Alive ®	
(Vorkenntnisse im Aerobic erforderlich)	
18.45 - 20.15 Uhr	Turnhalle

TV¹²⁵ Turnverein Kirchheim/N

STB 
SCHWÄBISCHER TURNERBUND



GYMWELT

www.tv-kirchheim-n.de



Info

Nutzen Sie die Gelegenheit sich über das umfangreiche Angebot zu informieren!



Auch die außersportlichen Angebote und die Geselligkeit werden intensiv gepflegt!

Kontaktadresse, Infos und Anmeldung:

Turnverein Kirchheim
 Antje Beckbissinger,
 Uhlandstraße 48, 74366 Kirchheim
 Tel.: 0 71 43 / 9 42 54
www.tv-kirchheim-n.de

antje.beckbissinger@tv-kirchheim-n.de



GYMWELT



Übungszeiten



Infos zum Turnverein hier: www.tv-kirchheim-n.de



GYMWELT

Übungszeiten

www.tv-kirchheim-n.de

Sporthalle	
Montag	
Purzel-Elki	
1 - 2 Jahre (mit Begleitung)	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen Gr.2	
2 - 3 Jahre (mit Begleitung)	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turn-Kids (1. Kl. m/w)	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Turn-Kids 2. Kl. m/w)	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Kitu Jungs (ab 3. Klasse)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels (3. - 5. Kl.)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels ab 9. Kl.	
18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels (6. - 8. Kl.)	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Aerobic/Zumba	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Badminton	
20.00 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Freizeit)	
20.00 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Dienstag	
Gerätturnen Erwachsene	
18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle
Mittwoch	
Volleyball (Jugend)	
17.30 - 18.45 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Jugend/Erw.)	
17.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle

Sporthalle	
Freitag	
Bambini - Turner grün	
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle
Bambini - Turner gelb	
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen Gr.1	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turnminis (Löwen) Vorschulkinder	
ab 5 Jahre	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turnminis (Bären) Vorschulkinder	
ab 5 Jahre	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Kl. 1+2	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Kitu Mädels Kl. 3+4	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Turnen Mädels ab Kl. 8	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Miniteny Kl. 5-7, w	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Jungs	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Body-Fit	
20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle
Jedermannsport	
20.15 - 21.45 Uhr	Sporthalle



Turnhalle	
Montag	
Frauengymnastik Gr.1	
15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Frauengymnastik Gr.2	
16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle
Hip Hop Queenz (ab 16 J.)	
17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle
Fit & Fun ab 13 Jahre	
19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Fit Mix Erw.	
20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle
Dienstag	
Hip Hop Minnies (6-10 J.)	
17.30 - 18.30 Uhr	Turnhalle
Hip Hop Princessess (11-15 J.)	
18.30 - 19.30 Uhr	Turnhalle
Mittwoch	
Step-Aerobic (Anfänger)	
18.15 - 19.15 Uhr	Turnhalle
Step-Aerobic	
19.30 - 21.00 Uhr	Turnhalle
Outdoor	
Walking, Nodic Walking	
Dienstag	Treffpunkt am Sportheim
18.00 Uhr	
Outdoor Mix Erwachsene	
Mittwoch	Treffpunkt am Sportheim
19.00 Uhr	
Beachvolleyball	Auf Anfrage im Sommer Beachplatz am Neckar
Sportabzeichen	
Freitag	Rasenplatz
19.00 Uhr	
Terminangaben sind zu beachten!	