

Info zum Aquatag Sonntag, 23. März 2025

im Lehrschwimmbad Kirchheim am Neckar

Gemeinsam starten wir den 1. Aquatag im neu sanierten Lehrschwimmbad. Wir, das sind die Gemeinde Kirchheim, der Turnverein Kirchheim und die DLRG-Ortsgruppe Bönningheim-Kirchheim, wollen die Angebote im Lehrschwimmbad noch attraktiver gestalten.

Ein Erlebnis für die ganze Familie. Also schnappt euch eure Schwimmsachen und taucht ein in die wunderbare Welt des Wassers.

Gemeinsam im Wasser 31 C°

Unkostenbeitrag: 12 € pro Familie
Bitte am Kassenautomat entsprechend bezahlen.

Babyschwimmen

Checkliste

Schwimmwindel - Schwimmbekleidung
Eigenes Badespielzeug - Zwei Handtücher
Duschcreme – Shampoo - Wickeltasche
Rutschfeste Badeschuhe -Babynahrung für danach
Kopfbedeckung und warme Sachen für danach
Creme für danach - Bekleidung für danach

Wie lange sollte man im Wasser bleiben?

Als Richtwert gilt: Ein Kind kann pro vollendetem Lebensmonat fünf Minuten im Wasser bleiben. Bei einem 6 Monate alten **Baby** ist das eine halbe Stunde. Länger als 30 Minuten sollten aber auch ältere **Babys** nicht im Wasser bleiben!



Info zum Aquatag Sonntag, 23. März 2025

im Lehrschwimmbad Kirchheim am Neckar

Kleinkinderschwimmen

Plantschen, Tauchen, Springen, Singen

Zeit: 45 Minuten, **TN:** maximal 8 Kinder mit jeweils einer erwachsenen Begleitperson, **Ort:** Lehrschwimmbad (ca. 31°C)

Beim Kleinkinderschwimmen geht es nicht darum, Schwimmbewegungen zu erlernen, sondern viel mehr das Element Wasser kennen zu lernen. Im Vordergrund steht die Wassergewöhnung. Die Kinder lernen zwar, sich im Wasser zu bewegen, allerdings mit der Unterstützung eines Erwachsenen oder anderen Hilfsmitteln (z. B. Poolnudeln, oder Schwimmbretter).

Checkliste

Evtl. Schwimmwindel - Eigenes Badespielzeug
Zwei Handtücher - Duschcreme - Shampoo
Evtl. Wickeltasche - Rutschfeste Badeschuhe
Kopfbedeckung und warme Sachen für danach
Bekleidung für danach

