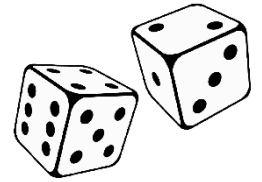






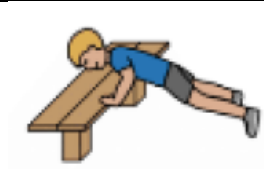

Nehmt einen Würfel und geht nach draußen.

Würfelt und macht die Aufgabe, welche hinter der Würfelzahl steht.

Ihr könnt selbst festlegen, wie oft ihr würfelt.

Ihr könnt aber auch ein Wettspiel machen und solange würfeln bis ihr jede Aufgabe mindestens einmal gemacht habt.



1		Sucht euch 5 Gegenstände (Stein, Blatt, Ast,...) und werft sie so weit ihr könnt. Welcher Gegenstand ist am weitesten geflogen?
2		Springe über 5 verschiedene Gegenstände (Ast, Zaun, Stein, Mauer...)
3		Berühre 5 Bäume oder Büsche mit dem Knie.
4		Setzt Euch 5 Mal auf einen Stein, Baumstamm, Treppenstufe oder ähnliches und steht wieder auf.
5		Mache min. 5 Liegestützen an einer Mauer oder Bank.
6		Lege ein Start- und Zielpunkt fest und sprinte so schnell du kannst vom Start zum Ziel. Wiederhole dies 5 Mal